

CHARLA-TALLER (GRATUITA)

HERRAMIENTAS PARA GESTIONAR LOS CONFLICTOS CON NUESTROS HIJOS ADOLESCENTES.

**Día 26 de Noviembre de 17:30h a 19h en el Salón de
Actos del IES Buero Vallejo (Guadalajara)**



El día a día con uno o varios adolescentes en casa se puede hacer muy cuesta arriba. Ellos están en la edad de la autodeterminación, en proceso de saber quiénes son, de coger fuerza para salir al espacio adulto... Por otro lado, los padres tenemos nuestra vida diaria con el trabajo, la casa, nuestros propios conflictos personales.

Esto nos lleva a que atravesar esta etapa en interacción con nuestros hijos adolescentes se haga especialmente complicada.

A lo largo de esta charla-taller nos daremos cuenta de cuáles son **nuestras fortalezas y debilidades** y **nos llevaremos** unas cuantas **herramientas para poder gestionar estos conflictos** del día a día en nuestra familia.

Ponente:
Isabel López Montejano
Socióloga. Psicoterapeuta y Coach
www.congruentia.es