



## Nota Informativa

**CamDem** “Sensibilización del Voluntariado en las Ciudades Amigables con la Demencia” es una propuesta innovadora de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), en el espacio de los programas del Ministerio de **Derechos sociales y Agenda 2030**, que tiene lugar en el ámbito estatal en el año 2022.

El objetivo general de esta iniciativa es proponer un grupo de recursos educativos abiertos para la formación del voluntariado y personas solidarias en el marco de las comunidades amigables con la demencia. En este sentido, el proyecto tiene como referencias principales las iniciativas que se desarrollan en países europeos y en España, así como el Plan Integral de Alzheimer y otras demencias (2021-2023) y el desarrollo de la red de ciudades amigables con las personas mayores de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

## **CURSOS GRATUITOS ONLINE** **SENSIBILIZACIÓN CON LAS CIUDADES AMIGABLES CON LA** **DEMENCIA – ACTIVIDAD DE PILOTAJE**

### **CONTEXTO**

Una comunidad amigable con la demencia es un lugar en el que las personas con demencia son apoyadas para mejorar su calidad de vida y vivir en libertad. En dichas comunidades, el voluntariado y las personas solidarias han sido formadas sobre las enfermedades causantes, sus signos y síntomas, y reconocen que las personas con demencia a veces experimentan el mundo de una forma diferente.

### **OBJETIVOS**

CamDem, ha creado un grupo de recursos formativos digitales, dirigidos a sensibilizar a los participantes en el curso sobre los recursos físicos y sociales en las comunidades amigables con la demencia, teniendo en consideración los derechos, las necesidades y el proyecto de vida de cada persona individual, afectada por la enfermedad. Los participantes tendrán ocasión de contribuir a la adaptación de contenidos de acuerdo a las necesidades observadas.

### **CURSO DE 20 HORAS**

La formación tiene un carácter experimental con una duración de 20 horas. El equipo de tutoría convocará dos reuniones presenciales y se organizarán dos foros virtuales para comentar los aspectos esenciales del curso. Los recursos formativos son una app educativa descargable en Android y un curso de teleformación.

### **DESTINATARIOS**

El curso está dirigido a voluntarios/as, a organizaciones sociales, a entidades locales y a todas las personas interesadas en el desarrollo de la solidaridad en entornos amigables con la demencia.

### **ACREDITACIÓN**

CEOMA concederá un certificado acreditación a los participantes en esta actividad.

### **FECHAS**

**Grupo 1:** del 17 al 31 de octubre de 2022.

**Grupo 2:** del 15 al 30 de noviembre de 2022.

### **FORMULARIO:**

**[Inscripción en el curso](#)**

# MÓDULOS FORMATIVOS

**Módulo 1. Qué son las comunidades amigables con las personas mayores**

**Módulo 2. Qué entendemos por comunidades amigables con la demencia**

**Módulo 3. Cuáles son las funciones del voluntariado en las comunidades amigables con la demencia**

**Módulo 4. Cómo facilitar la participación de la persona con demencia en la comunidad**

**Módulo 5. Qué es exactamente la demencia**

**Módulo 6. Cómo interactuar con la persona con demencia**

## **MÓDULO 1. QUÉ SON LAS COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES**

1. La comunidad/ciudad amigable con las personas mayores.
2. Conceptos clave en las comunidades amigables con las personas mayores.
3. Indicadores de la adaptación de las ciudades a las personas mayores.
4. La participación de las personas mayores con discapacidad.

## **MÓDULO 2. QUÉ ENTENDEMOS POR COMUNIDADES AMIGABLES CON LA DEMENCIA**

1. Qué es una comunidad no excluyente con la demencia.
2. Qué es una comunidad amigable con la demencia.
3. Qué ofrece una comunidad amigable con la demencia.
4. Cuáles son las áreas prioritarias en una comunidad amigable con la demencia.
5. Qué son las ciudades solidarias con la demencia en España.

## **MÓDULO 3. CUÁLES SON LAS FUNCIONES DEL VOLUNTARIADO EN LAS COMUNIDADES AMIGABLES CON LA DEMENCIA**

1. El voluntariado social.
2. Las actividades de voluntariado en las asociaciones de Alzheimer y otras demencias.
3. Programas municipales para la inclusión de las personas con demencia.
4. Conocimientos para la sensibilización con las ciudades amigables con la demencia.

## **MÓDULO 4. CÓMO FACILITAR LA PARTICIPACIÓN DE LA PERSONA CON DEMENCIA EN LA COMUNIDAD**

1. La participación comunitaria.
2. La participación de la persona con demencia en las políticas, la investigación y los servicios.
3. La participación en las actividades de las organizaciones sociales en el ámbito local.
4. Cómo facilitar su participación en las organizaciones.

## **MÓDULO 5. QUÉ ES EXACTAMENTE LA DEMENCIA**

1. Qué entendemos por demencia.
2. Cuáles son los síntomas más frecuentes en la enfermedad de Alzheimer.
3. Cuáles son las dificultades iniciales a las que la persona tiene que enfrentarse y qué sentimientos experimenta.
4. Comunicación y tratamiento con la persona con demencia.

## **MÓDULO 6. CÓMO INTERACTUAR CON LA PERSONA CON DEMENCIA. MÉTODO RUTAS**

1. Qué es la demencia.
2. Qué necesito saber para ayudar a alguien con demencia. Método RUTAS.
3. Qué significa realmente ser amigable con la demencia.  
Caso 1: En el vecindario. Las persianas de José llevan varios días cerradas.  
Caso 2: En el supermercado. Ascensión no ha pagado la compra.  
Caso 3: En el autobús. Manuel no sabe hacia dónde va el autobús.  
Caso 4: En casa. Vicenta no quiere ir al centro de día.